



LE SAC DE L'ECO-MARIN

En mer et en été et en méditerranée et sans bimini... il fait chaud ! On se laisse parfois surprendre car la petite brise marine qui souffle nous donne une petite sensation de douce fraîcheur mais le soleil est là et il cogne dur.

Donc : chapeau (qui ne s'envole pas au moindre souffle), lunettes de soleil, vêtements légers (couleurs claires et aérés) manches longues, crème solaire, gourde, crème après solaire...

On passe quand même des vacances au bord de l'eau... et en pleine nature...

Alors : bouquins, maillot, serviette de plage, chaude (les nuits peuvent être fraîches en mer ; pantalon, collants, tricot, pull, bonnet, chaussures fermées), coupe vent.

Mais on n'est pas des sauvages !...

Donc : trousse de toilette, une serviette de douche (peut être la même que la précédente), une tenue sympa pour la ville. On ne fait pas la lessive à bord ou alors le minimum avec le minimum.

Le marin part avec sa bite et son couteau mais pas toi, essaye d'être un peu plus équipé.

Equipement spécial survivor : lampe frontale (avec une led rouge en plus ce serait cool), couteau...

Pour les nav intersaisons : vêtements marins étanches et chauds !

De façon générale, pensez que les marins sont assez peu au fait des dernières tendances de la mode... alors relax.

Tu vis avec d'autres personnes sur un petit bateau alors limiter le volume des affaires que l'on embarque (tout devrait plus ou moins pouvoir tenir dans un sac (souple) de 60l, hors duvet) ; ne pas asperger l'intérieur de parfum ou autre. Attention aux chaussures qui laissent des marques sur le pont.

On bouge, on transpire, on fait du sport dans l'eau, le sel, sous le soleil, il y a du sable, ça bouge et on manque de se casser la figure deux ou trois fois par jour, on se renverse des trucs dessus et on accroche nos vêtements on ne sait même pas où... alors des fringues qu'on n'a pas peur d'abîmer sont préférables.

La vie à bord et sur l'eau nous impose des ressources limitées (eau douce, eau potable, électricité...) et nous impose aussi de respecter notre environnement et les autres usagers (gaspillage ; rejets ;...)

... un bon exercice !



*Le tout
doit tenir
dans un
sac souple
de 60L*

LA RECAP !

- Lunettes de soleil
- Chapeau
- Vêtements légers (couleurs claires en coton ou lin)
- Tenue chaude (pantalon, collant, tricot, pull, bonnet)
- Maillot de bain
- Tenue de ville
- Coupe-vent
- Vêtements de navigation chauds et étanches conseillés en mai-juin et septembre-octobre
- 2 paires de chaussures maximum (tongs/sandalettes et chaussures fermées)
- Serviette de plage
- Serviette de douche
- Trousse de toilette*
- Crème solaire et après solaire*
- Gourde
- Un bon bouquin
- Masque et tuba
- Lampe frontale
- Couteau
- Si traitement médical, l'ordonnance

- Duvet et taie d'oreiller



*GESTION DES PRODUITS CHIMIQUES A BORD, LA TROUSSE DE TOILETTE

La plupart des produits du quotidien contiennent des agents chimiques nocifs pour l'environnement. Ces composants se retrouvent dans le milieu par nos eaux rejetées. Les organismes marins y sont extrêmement sensibles. A notre bord on privilégie des produits les plus respectueux possibles.

Soyez prudents, tournez-vous vers des savons et shampoings solides aux compositions saines, dentifrices biologiques, crèmes solaires après solaire à l'aloé vera.

L'association vous proposera à bord une trousse de toilette collective contenant ces produits soigneusement choisis.